

# 赤ちゃんといっしょに ベビーマッサージ講座

どなたでも  
参加できます



赤ちゃんといっしょに  
スキンシップ  
を取りながらお母さんも  
ゆったりとリラックス  
タイムを過ごしましょう。

日時 奇数月 第 4 土曜日

10:00~11:00 (受付 9:50~)

参加費 500 円(当日お支払いください)

定員 10 名 (先着順)

持ち物 バスタオル (1 枚)、オムツ、飲みもの

☆お子さんの対象年齢は、3 か月~1 歳ぐらい  
(歩きは始める前ぐらいまで)

育児の不安や心配もあるけれど、仲間を作って、  
一緒に楽しみましょう♪



## ベビーマッサージの効果

赤ちゃんへは…  
脳の発達  
免疫力の向上  
精神のリラックス

お母さんへは…  
育児への自信や  
情緒の安定

講師：齊藤 宜子 先生

- ・マタニティーセラピストスクール認定講師  
ベビーマッサージセラピスト
- ・AEAJ 公認 アロマイニストラクター アロマセラピスト
- ・あんず薬局 宮崎台店 店長

申込み すきっぷ ドレミ園 担当 上田

電話 (750) - 7035

又は FAX (750) - 7036

※お申し込みの際、お子さんのお名前・月齢も  
お伝えください。

メールで申し込みの方は

こちらから →



## 2019 年度 年間予定

5 月 25 日 (土)

7 月 27 日 (土)

9 月 28 日 (土)

11 月 30 日 (土) ※

1 月 25 日 (土)

3 月 28 日 (土)

※第 5 土曜日  
※園の行事などで予定が  
急きょ変更になる場合  
があります。申し込みの  
際に、必ずご確認ください。



川崎市宮前区宮崎 3-1-13 アズマビル  
田園都市線宮崎台より徒歩 7 分

場所 川崎認定保育園 すきっぷドレミ園

主催 NPO 法人ワーカーズ・コレクティブ キャンディ

<http://www.skip7035.sakura.ne.jp/skip/>